

## Csoportfoglalkozás –Elsősegélynyújtás- Tematika

**Helyszín:** Kultúrház, 7753 Szajk, Kossuth u. 107.

**Csoportvezető:** Madarász Dalma (egyetemi okleveles ápoló)

### A tevékenység témája, célja:

Az 5 alkalmas csoportfoglalkozás az elsősegélynyújtás elméleti és gyakorlati témákat célozza meg.

A program célja, hogy a képzésben résztvevő elsajátítsa azokat az elméleti és gyakorlati elsősegély-nyújtási ismereteket, amelyek a közúti és munkahelyi, háztartási, oktatási intézményekben, utcán létrejövő baleseteknél szükségesek a szakszerű és eredményes elsősegélynyújtáshoz és újraélesztéshez

**A csoportfoglalkozás létszáma:** min. 10 fő/ alkalom

**A csoportfoglalkozás időtartama:** 60-95 perc/alkalom

### A tevékenységek leírása:

#### 1. alkalom:

Téma: az elsősegélynyújtás jelentősége a hétköznapi életben, ismerkedés. Elsősegélynyújtás általános szabályai, jogi kérdések

A tagok megismerkednek egymással, majd feltárásra kerül az a probléma, amiért létrejött a csoport. Ezen a foglalkozáson ismertetésre kerül az elsősegélynyújtás fontossága, különös hangsúlyt kap a gyors helyzetfelismerés és az első alapvető életmentő elsődleges tevékenységek elvégzése - ezek alapvetően meghatározzák a bajbajutott további sorsát, egyrészt az idő előtti halálozás csökkentésével, másrészt a túlélést követő életminőség javításával.

#### 2. alkalom:

Téma: Az elsősegélynyújtás láncolata, mentő hívásának szabályai, elsősegélydoboz használata Belgyógyászati kórképek elsősegélynyújtása. Légúti idegcentst felismerése, ellátásának protokollja. Esetismertetések és gyakorlati lehetőségek.

3. alkalom:

Téma: BLS: alapszintű eszköz nélküli újraélesztés elméleti háttere, gyakorlati, szimulációs bemutatása és gyakorlási lehetőség biztosítása speciális, erre a célra kiképzett fantom segítségével.

4. alkalom:

Téma: Sérült/beteg kiemelés, betegvizsgálat. Eszméletlenség okai, tünetei, ellátása, elhelyezése, gyakorlati bemutatóval és gyakorlási lehetőséggel. Hasi, mellkasi sérülések. Koponya és gerincsérülések. Ájulás okai, felismerése, ellátása. Mérgezések fajtái, ellátása.

5. alkalom:

Téma: Fektetési módok. Vérzések fajtái, ellátásuk. Sebek, sérülések formái, sebellátás, kötözési technikák bemutatása, alkalmazása, gyakorlása. Csont-illetve ízületi sérülések és ellátásuk.

**A tevékenység kimenetele (a teljesítés követelményeinek leírása):**

Az alkalomak 75%-án való részvétel. Az elsősegélynyújtás célja a segítség adása addig, amíg a szakszerű segítség meg nem érkezik.

A program célja továbbá, hogy a résztvevő baleset során képessé válik gyors és hatékony segítség nyújtására, amíg a hivatásos orvosi segítség meg nem érkezik. A megszerzett tudás birtokában a résztvevőknek a biztonságérzete, bátorsága is növekszik a témákat illetően. Hamarabb észreveszik az életet veszélyeztető kórképeket és a mentők megérkezéséig a megfelelő életmentő teendőket el tudják látni.

Ajánlott irodalom: Dr. Hornyák István: Elsősegélynyújtás mindenkinek

Kelt: 2013.11.11

  
Madarász Dalma